

Benodigheden:

- Laptop / USB-stick
- Beamer / groot televisiescherm
- HDMI kabel / aansluiting netwerk, stroom
- PowerPoint presentatie "Als je bezorgd bent ..."
- Uitgeprinte tekst en werkvolgorde "Als je bezorgd bent ..."
- Uitgeprinte werkbladen "Als je bezorgd bent ..." (A4-formaat, niet te dun papier)
- Viltstiften, glitterstiften, potloden, puntenslijper, gum
- Zelfklevende versiersels (glittersteentjes, stickertjes)
- Bekertjes, limonade, wat lekkers

Dit verhaal gaat over het onderwijs van God. De dingen die in de Bijbel staan en die je van God leert. Dat heeft altijd met liefde te maken, omdat God Zelf liefde is. Je leert op Gods manier met andere mensen omgaan, maar dat kun je niet van jezelf. Daarom krijg je genade-training. Bij de genade krijg je iets voor niets en daar word je blij van. God maakt je op een andere manier gelukkig en dat geluk gaat nooit meer voorbij.

ALS JE BEZORGD BENT ... - Filippenzen 4:6

Gebed

'Als je bezorgd bent' betekent dat niet dat je bent bezorgd door een postbode zoals dat met een pakketje gebeurt. Want als je bezorgd bent dan is er iets heel anders aan de hand. Misschien kan iemand van jullie daar meer over vertellen?

1. Wat is 'jezelf zorgen maken'? ...

2. Dank jullie voor het antwoord.

Jezelf zorgen maken is niet fijn. Maar God kan ervoor zorgen dat we ons geen zorgen maken, daar gaat het volgende verhaal over. Het gaat niet over de vrede van mensen maar over de vrede van God. Wat dat precies betekent, en wat een kasteel daarmee te maken heeft, dat zul je nog wel horen.

3. VERHAALTJE uit de praktijk

4. 'Papa?' vraagt Joas, 'u vertelde toch dat u iedere dag wat leert op school bij God?' vraagt Joas.

'Dat klopt,' zegt Benjamin, 'dat heb ik inderdaad wel eens gezegd. Maar waarom vraag je dat, Joas?'

'Nou, dan bent u wel snel klaar, pap, als u iedere dag maar één ding leert. Op de gewone school moeten we veel meer dingen leren op één dag.'

'O, bedoel je dat?' zegt Benjamin. 'Maar het zit toch een beetje anders dan jij denkt, Joas. Want we kunnen heel de dag wat van Gods liefde leren.'

'Hè?' zegt Joas verbaasd, 'heel de dag?'

'Ja,' zegt Benjamin.

'Kun je op de genadeschool dan ook 's avonds leren?' wil Sara weten.

'Ja hoor,' zegt Benjamin, 'dat kan. En ook 's morgens vroeg, als je wakker wordt.'

'En midden in de nacht, papa?' vraagt Joas.

Benjamin knikt. 'Ook dan kun je genade-training krijgen.'

‘Maar hoe kun je dan ’s nachts getraind worden?’

‘Dat zal ik aan jullie uitleggen,’ zegt Benjamin. ‘Het gebeurt wel eens dat iemand niet zo goed kan slapen, omdat die persoon zich zorgen maakt ...’

5. ‘Wat zijn dat, papa? Zorgen?’ vraagt Joas.

‘Nou, mensen maken zich wel eens zorgen, als ze denken dat iets verkeerd gaat aflopen,’ zegt Benjamin. ‘Iedereen wil dat het goed afloopt.’

‘Dat heb ik ook,’ zegt Joas. ‘Ik wil óók dat het goed afloopt als ik een wedstrijd bij de voetbal speel.’

‘Ja,’ zegt Benjamin. ‘En dat gaat binnenkort gebeuren, hè Joas? Je eerste echte wedstrijd tegen een andere club.’

Joas knikt.

‘Alle mensen maken zich toch wel eens zorgen, pap?’ vraagt Sara.

‘Ik denk het wel,’ zegt Benjamin, ‘alleen grote mensen maken zich vaak veel meer zorgen dan kinderen.’

‘Dat is dan niet zo mooi,’ zegt Joas peinzend, ‘voor die grote mensen.’

‘Nee, zeker niet,’ zegt Benjamin. ‘Maar als grote mensen gaan begrijpen dat God altijd voor ze zorgt, weten jullie wat ze dan worden?’

‘Worden ze dan nog groter, pap?’

‘Nee, dat niet, Joas, eigenlijk meer het tegenovergestelde.’

‘Hoezo dan, papa?’ vraagt Sara.

‘Nou, als grote mensen gaan begrijpen dat God altijd voor ze zorgt, dan worden ze weer een beetje kind.’

‘Hè?’ zegt Sara verbaasd.

‘Ha, ha, dat is grappig!’ roept Joas.

6. Sara denkt diep na. ‘En mogen we God dan ook ‘Papa’ noemen? Onze hemelse Papa, omdat Hij voor ons zorgt?’

Benjamin knikt. ‘Je hebt er goed over nagedacht, Sara. Ja, God is onze Vader en we mogen Hem zelfs ‘Papa’ noemen. Is dat niet bijzonder?’

Sara en Joas knikken.

‘Dus onze hemelse Papa kan ervoor zorgen, dat we ons geen zorgen meer over iets maken?’ vraagt Joas.

‘Zeker,’ zegt Benjamin, ‘en dat doet Hij door ons Zijn vrede te geven, want die hebben we niet van onszelf.’

‘En wat gebeurt er dan als we die vrede krijgen?’

‘Nou, daar worden we Heer-lijk rustig van, Sara.’

‘Worden we dan net zo rustig als de Here Jezus?’

‘Ja, Joas. Want omdat de Heer weet dat er bij God nooit iets misgaat, maakt Hij Zich nergens zorgen over.’

‘Dus bij God gaat er nóóit iets mis?’

‘Precies, Joas. En omdat God ons vanbinnen verandert, zullen we steeds meer op de Heer gaan lijken.’

7. ‘Papa?’ vraagt Joas. ‘Maakt u zich dan nooit meer zorgen?’

‘Soms nog wel Joas, maar nu ik begrijp dat God, de Vader, voor mij zorgt, is het wel veel minder geworden.’

Joas lacht. ‘Dus dan bent u ook weer een beetje kind geworden.’

‘Ja,’ zegt Benjamin, ‘dat klopt.’
 ‘Maar wat doet u dan, papa? Als u zich wél zorgen maakt?’ vraagt Sara.
 ‘Nou, dan lees ik in de Bijbel en praat ik daarover met God. En dan dank ik Hem ook.’
 ‘Waarom bedankt u Hem dan?’
 ‘Ik bedank Hem omdat Hij de Vader is.’
 ‘Aha,’ zegt Joas, ‘en wat gebeurt er dan?’
 ‘Dan word ik rustig vanbinnen, want dan krijg ik vrede van God.’
 ‘En kunt u dan ook goed slapen, pap?’
 Benjamin knikt. ‘Ja, want dan is het niet meer zo onrustig mijn hoofd, Joas.’
 ‘Wat is dat dan, papa? Onrustig in uw hoofd?’
 ‘O, dat gebeurt als er heleboel gedachten zijn. Dan denk ik: als er maar niet ‘dit’ gebeurt, of ‘dat’. Misschien herkennen jullie dat wel? En al die zorgen bij elkaar, maken je dan onrustig.’

8. ‘Natuurlijk kun je wel met mensen praten, als je jezelf zorgen maakt. Maar als je je zorgen aan God vertelt, dan helpt dat toch het beste,’ zegt Benjamin.
 ‘Ja papa? En waarom helpt dat dan het beste?’ vraagt Sara.
 ‘Omdat je de vrede die je van Hem krijgt, niet van mensen krijgen kunt.’
 ‘O, dus die kun je alleen van God krijgen?’
 ‘Inderdaad, want de vrede van God is heel bijzonder. Denken jullie maar aan een leger dat een kasteel beschermt. Een leger dat door niemand te verslaan is, zodat er geen vijanden kunnen binnenkomen. En zo beschermt God dan je hart en je gedachten.’
 ‘Ik zou ook wel die vrede van God willen krijgen, papa,’ zegt Sara, ‘als ik mij zorgen maak over een repetitie.’
 ‘Ik ook,’ zegt Joas, ‘want wij willen heel graag winnen met onze club en daar maak ik mij best wel zorgen over.’
 Benjamin knikt. ‘Ik begrijp dat jullie ook Gods vrede willen krijgen als jullie je zorgen maken over dingen. Het is heel goed dat jullie hier met mij over willen praten, maar God kan jullie daar het beste bij helpen. Dus dan weten jullie bij Wie jullie daarvoor moeten zijn. Vertel alles maar aan God. En vergeet Hem niet te danken ...’
 ‘Omdat Hij onze hemelse Papa is, hè pap? En omdat Hij voor ons zorgt.’
 ‘Precies Sara, zo is het maar nèt.’

9. IN GESPREK-JE

10. Sara en Joas maken zich wel eens zorgen. Kun jij ook iets noemen waarvan je graag wilt dat het goed afloopt? ... En maak je je daar dan zorgen over? ...
11. Waarom is God onze hemelse Papa? Wat doet Hij dan voor ons? ...
12. God kan ervoor zorgen dat we ons geen zorgen maken en dat doet Hij door ons iets te geven. Wat geeft God dan aan ons? ...
13. Sara en Joas zouden graag vrede van God willen krijgen, als ze zich zorgen maken. Zou jij dat ook willen als je jezelf zorgen maakt? ... En waarom zou je dat dan willen? ...
14. Onze Heer maakt Zichzelf nooit zorgen, want bij God gaat nooit iets mis! Door Wie zullen we steeds meer op de Heer gaan lijken? ...

15. Over de apostel Paulus heb je misschien wel eens gehoord? Hij schreef veel brieven en die brieven zijn later Bijbelboeken geworden. Paulus schreef ook aan de gelovigen in Filippi. In één van deze brieven zegt Paulus (dat staat in Filippenzen 4:6-7a):

“Maak je geen zorgen, maar vraag God alles wat je nodig hebt. Bid tot God, wat er ook gebeurt. En dank Hem altijd. Dan zal God Zijn vrede aan jullie geven.” ^[BGT]

Alle mensen maken zich wel eens zorgen. Alleen het helpt helemaal niets als we ons zorgen maken. Daar zullen de dingen niet beter van gaan. Als je jezelf zorgen maakt, dan word je daar alleen maar onrustig van. Maar God kan ervoor zorgen dat je rustig wordt vanbinnen. En dat doet Hij met de vrede die je van Hem krijgt.

16. QUIZ

17/18. Vraag 1: Als grote mensen gaan begrijpen dat God altijd voor ze zorgt:

- A) dan worden ze nog groter.
- B) dan worden ze weer een beetje kind.

Wie kiest er voor antwoord A?

Wie kiest er voor antwoord B?

Het goede antwoord was **antwoord B)** Als grote mensen gaan begrijpen dat God altijd voor ze zorgt dan worden ze weer een beetje kind.

19/20. Vraag 2: Onze hemelse Papa kan ervoor zorgen dat we ons geen zorgen meer maken over iets:

- A) omdat Hij ons Zijn vrede kan geven.
- B) omdat Hij ervoor zal zorgen dat er nooit iets met ons zal gebeuren wat wij niet willen.

Wie kiest er voor antwoord A?

Wie kiest er voor antwoord B?

Het goede antwoord was **antwoord A)** Onze hemelse Papa kan ervoor zorgen dat we ons geen zorgen meer maken over iets omdat Hij ons Zijn vrede kan geven.

21/22. Vraag 3: Van de vrede van God worden we:

- A) Heer-lijk rustig, net zo rustig als de Here Jezus.
- B) moe, want we worden er slaperig van.

Wie kiest er voor antwoord A?

Wie kiest er voor antwoord B?

Het goede antwoord was **antwoord A)** Van de vrede van God worden we Heer-lijk rustig, net zo rustig als de Here Jezus.

23/24. Vraag 4: We zullen steeds meer op de Heer gaan lijken:

- A) omdat we onszelf moeten veranderen.
- B) omdat God ons verandert.

Wie kiest er voor antwoord A?

Wie kiest er voor antwoord B?

Het goede antwoord was **antwoord B)** We zullen steeds meer op de Heer gaan lijken omdat God ons verandert.

25/26. Vraag 5: De vrede die je van God krijgt is:

- A) niet zo bijzonder, want mensen kunnen je ook vrede geven.
- B) heel bijzonder, want geen mens kan je die vrede geven.

Wie kiest er voor antwoord A?

Wie kiest er voor antwoord B?

Het goede antwoord was **antwoord B)** De vrede die je van God krijgt is heel bijzonder heel bijzonder, want geen mens kan je die vrede geven.

27. NAPRATEN en dankgebed

- Heb je zelf wel eens gebeden als je bezorgd was? ... En wat gebeurde er toen met je? ...

Dank jullie wel, fijn dat we het hier met elkaar over hebben gehad.

Kan iemand van jullie vertellen wat de woorden op de afbeelding betekenen? ...

Heel goed, dank je. Op deze afbeelding staat het woordje “thank you”. Dat betekent inderdaad “dank u”. En het datzelfde woordje staat ook op al die andere papiertjes, maar dan in een andere taal. En nu hebben we het over God, onze Vader, bedanken. Als je jezelf zorgen maakt, kun je daar met andere mensen over praten. Maar die mensen kunnen je geen echte vrede geven vanbinnen. God, onze hemelse Papa, kan dat wel. Daarom kun je al je zorgen het beste aan God vertellen. En je kunt Hem ook bedanken, omdat Hij voor je zal zorgen. Het is heel fijn als je Zijn vrede krijgt. Want dan word je rustig vanbinnen en kun je beter slapen. En dan hoef je niet meer steeds te denken: als er maar niet ‘dit’ gebeurt, of ‘dat’. Zullen we God, onze Vader, daarom samen bedanken voor Zijn vrede die zo bijzonder is, dat we die van onszelf niet kunnen begrijpen?

28. LIMONADE met wat lekkers

29. WERKJE & afsluiting

Uitgeprinte werkbladen “Als je bezorgd bent ...”: geef kleur, versier of schrijf er wat bij.

Afsluiting: Fijn dat jullie er waren! De volgende keer gaat het over ‘gewoon jezelf zijn’. Zou Gods genade-training ons daarbij kunnen helpen?