

Benodigheden:

- Laptop / USB-stick
- Beamer / groot televisiescherm
- HDMI kabel / aansluiting netwerk, stroom
- PowerPoint presentatie "Als je boos bent ..."
- Uitgeprinte tekst en werkvolgorde "Als je boos bent ..."
- Uitgeprinte werkbladen "Als je boos bent ..." (A4-formaat, niet te dun papier)
- Viltstiften, glitterstiften, potloden, puntenslijper, gum
- Zelfklevende versiersels (glittersteentjes, stickertjes)
- Bekertjes, limonade, wat lekkers

Dit verhaal gaat over het onderwijs van God. De dingen die in de Bijbel staan en die je van God leert. Dat heeft altijd met liefde te maken, omdat God Zelf liefde is. Je leert op Gods manier met andere mensen omgaan, maar dat kun je niet van jezelf. Daarom krijg je genade-training. Bij de genade krijg je iets voor niets en daar word je blij van. God maakt je op een andere manier gelukkig en dat geluk gaat nooit meer voorbij.

ALS JE BOOS BENT ... - Efeze 4:26-27

Gebed

1. Iedereen is wel eens boos, maar zou het goed voor je zijn om lang boos te blijven? ... En waarom denk je dat? ...

2. Dank jullie voor het antwoord.

Er zijn een heleboel dingen waardoor mensen boos kunnen worden. Iedereen kan dat wel eens zijn, want dat hoort een beetje bij het leven. Maar God gaat ons door Zijn genade-training leren om niet boos te blijven. En dat is belangrijk, want als we boos zijn kunnen we veel beter in de war worden gebracht.

3. VERHAALTJE uit de praktijk

4. 'Mama, u vertelde ons de vorige keer dat God ons rijk heeft gemaakt,' zegt Sara, 'maar dat Hij dat niet met geld doet, hè?'

'Dat klopt, Sara,' zegt Naomi, 'God heeft ons rijk gemaakt door de Here Jezus. Want omdat de Heer nooit meer dood zal gaan, zullen alle mensen een keer levend gemaakt worden. Maar omdat God ons heeft uitgekozen, zijn wij het eerste aan de beurt. Niet omdat we zelf zo goed zijn, maar omdat God ons geloof gegeven heeft. En we krijgen nog veel meer van God, allemaal rijkdom in de hemel.'

'Maar wat heb je daar dan aan, mama, als God je rijk heeft gemaakt?' vraagt Joas. 'Want je kunt er geen dingen van kopen die je leuk vindt.'

'Nou, daar heb je heel veel aan, Joas,' zegt Naomi. 'Want als je gaat begrijpen hoe rijk je bent, dan ga je daardoor anders leven.'

Hoe komt dat dan, mama?

'Dat komt omdat je dan weet dat je een geluksvogel bent.'

'O ja,' zegt Joas, 'net zoals Pietje, mijn parkietje.'

'Precies, en als je weet hoe gelukkig je bent, dan kun je beter met dingen die gebeuren omgaan. Dingen die misschien wel helemaal niet zo leuk zijn.'

5. 'Mama, ik voelde mij vandaag helemaal geen geluksvogel, maar juist een grote pechvogel.'
Naomi gaat naast Joas zitten.
'Is dat zo, Joas?'
'Ja, ik ging vanmiddag naar de training van de voetbal en we hadden helemaal geen geluk. We hadden juist heel veel pech.'
'Dat is vervelend,' zegt Naomi, 'en wil je daar misschien wat over vertellen aan mij?'
'Ja, dat wil ik wel, mam. We gingen voor het eerst een partijtje spelen. Maar toen verloor het team waar ik in zat en dat vonden we heel erg jammer.'
'Dat kan ik wel begrijpen,' zegt Naomi, 'ik ben ook wel eens teleurgesteld.'
Het is eventjes stil en Naomi slaat haar arm om Joas heen.
Na een tijdje zegt ze: 'Oefenen is niet altijd leuk, hè Joas?'
Joas zucht. 'Nee, mam.'
'Maar als je gewoon door blijft oefenen, dan leer je wel het meest.'
Joas knikt.
'Dus het is heel goed van je, hoor Joas, dat je zo hard geoefend hebt.'
Joas kijkt al wat minder sip.
6. 'Ik ben ook wel eens teleurgesteld, Joas,' zegt Sara tegen haar broer.
'En ik ook,' zegt Benjamin. 'Iedereen is wel eens teleurgesteld en soms worden de mensen dan boos. Net zoals jullie dat vanmiddag een beetje waren, de jongens uit jouw team en jijzelf.'
'Heeft u dat dan gezien, pap? Dat wij boos waren?'
'Ja Joas, ik was wat eerder terug van mijn werk en ik heb toen even bij jullie staan kijken.'
'En helpt God de mensen dan om niet meer boos te zijn?'
'Daar kan Hij ons inderdaad bij helpen.'
Joas zucht. 'Boos zijn is niet fijn.'
'Dat klopt en daarom ben ik ook zo blij dat God ons leert hoe we daarmee om kunnen gaan. Want iedereen kan wel eens boos worden, maar boos blijven is heel ongezond.'
'En hoe doet God dat dan?' wil Sara weten.
'Nou, dat doet Hij door de genade, Sara, God leert ons alles door de genade.'
'O ja, want daarom heet het genade-training,' zegt Sara.
Benjamin knikt. 'En daar moet ik nog iets bij vertellen, Sara en Joas. Want de genade-training die we krijgen, is óók niet altijd leuk.'
Dat begrijpen Sara en Joas wel.
'Maar door de oefeningen die we van God krijgen, leren we wel het meest,' zegt Benjamin.
'Net zoals bij de voetbal, pap?'
'Ja, daar lijkt het wel een beetje op, Joas, maar dan op een andere manier.'
7. 'Bent u ook wel eens teleurgesteld en boos, pap, als u genade-training krijgt?'
'Ja, Joas, soms ben ik het er niet mee eens. Dan wil ik dat God het anders doet.'
'Dus u begrijpt het als ik mij soms geen geluksvogel voel, maar een grote pechvogel?'
'Ja, Joas, dat begrijp ik.'
Joas denkt even diep na.
'Dat is fijn, pap, dat u het begrijpt ... en dat het ook niet erg is dat ik mij zo voel.'
'Dat is helemaal niet erg, Joas, want dat hoort er allemaal bij. En het is heel goed van je dat je hierover met ons wilt praten.'
Joas kijkt alweer wat vrolijker, hij is een beetje opgelucht.

‘En zo is het ook bij God, Joas,’ zegt Benjamin. ‘Het is heel goed als we met Hem praten over dingen die we moeilijk vinden.’

‘Begrijpt God het dan ook, papa?’

‘Zeker Joas! Hij begrijpt het veel beter dan we het zelf begrijpen.’

8. ‘O,’ zegt Joas, ‘dus ik kan alles aan God vertellen?’

‘Ja Joas, dat kan altijd. En dat is ook heel belangrijk.’

‘Waarom is dat belangrijk dan?’

‘Nou, je weet toch wie de tegenstander is van God?’

Joas knikt. ‘Ja, dat is de duivel.’

‘Heel goed, Joas, en de duivel wil het liefst dat we boos blijven.’

‘En waarom wil hij dat dan, papa?’

‘Als we boos blijven dan kan hij ons beter in de war brengen met dingen die niet waar zijn.’

‘In de war brengen, wat is dat, pap?’

‘Dat betekent dat het in ons hoofd een beetje een rommeltje wordt, Joas. Dan weten we niet meer zo goed wat waar is en wat niet waar is.’

‘O, dus als we het aan God vertellen, dan gebeurt dat niet?’ vraagt Sara.

‘Dat klopt, want dan gaat God ervoor zorgen dat de duivel geen kans krijgt. En dat is beter voor onszelf en voor de mensen om ons heen.’

9. IN GESPREK-JE

10. Joas voelde zich helemaal geen geluksvogel, maar juist een grote pechvogel. Heb jij dat ook wel eens? ... En wil je daar iets over vertellen? ...

11. Om iets te leren moet je vaak veel oefenen. Kun je daar een voorbeeld van noemen? ...

12. Gods genade-training is ook niet altijd leuk. Maar door de oefeningen die we van God krijgen, leren we wel het ...?

13. De duivel is de tegenstander van God. Hij wil ons in de war brengen met dingen die niet waar zijn. Hoe noem je dingen die niet waar zijn? ...

14. Als we dingen aan God vertellen, dan gaat God ervoor zorgen dat de duivel geen kans krijgt. Waarom zou dat goed kunnen zijn? ... En voor wie is dat dan goed? ...

15. Over de apostel Paulus heb je misschien wel eens gehoord? Hij schreef veel brieven en die brieven zijn later Bijbelboeken geworden. In één van deze brieven staat:

“Als je boos bent, ga dan geen verkeerde dingen doen. Maar zorg ervoor dat je boosheid snel weer verdwijnt, dan kan de duivel geen invloed op je krijgen.” Ef.4:26-27 [BGT]

Ergens boos over kunnen worden, hoort bij het leven. Maar het is beter dat de dag niet voorbij gaat, voordat je die boosheid bij God hebt gebracht. Vertel het maar gewoon aan God, de Vader. Dan zal Hij ervoor gaan zorgen, dat de duivel geen kans krijgt. Want dat doet de tegenstander graag: hij wil je in de war brengen met dingen die niet waar zijn en dat lukt hem veel beter als je boos bent.

16. QUIZ

17/18. Vraag 1: Iedereen kan wel eens boos worden, maar boos blijven:

- A) mag niet.
- B) is heel ongezond.

Wie kiest er voor antwoord A?

Wie kiest er voor antwoord B?

Het goede antwoord was **antwoord B)** Iedereen kan wel eens boos worden, maar boos blijven is heel ongezond.

19/20. Vraag 2: Oefenen is niet altijd leuk, maar als je gewoon door blijft oefenen:

- A) dan leer je het minst.
- B) dan leer je het meest.

Het goede antwoord was **antwoord B)** Oefenen is niet altijd leuk, maar als je gewoon door blijft oefenen dan leer je het meest.

21/22. Vraag 3: Je kunt altijd aan God vertellen waar je het moeilijk mee hebt:

- A) omdat God het beter begrijpt dan je het zelf begrijpt.
- B) omdat God het anders niet begrijpt.

Het goede antwoord is **antwoord A)** Je kunt altijd aan God vertellen waar je het moeilijk mee hebt, omdat God het beter begrijpt dan je het zelf begrijpt.

23/24. Vraag 4: De duivel wil het liefst dat we boos blijven:

- A) want dan houdt God niet meer van ons.
- B) want dan kan hij ons beter in de war brengen met dingen die niet waar zijn.

Het goede antwoord was **antwoord B)** De duivel wil het liefst dat we boos blijven want dan kan hij ons beter in de war brengen met dingen die niet waar zijn.

25/26. Vraag 5: Als de duivel geen kans krijgt dan is dat:

- A) beter voor jezelf en de mensen om je heen.
- B) beter voor God, omdat Hij Zelf zoveel last van de duivel heeft.

Het goede antwoord was **antwoord A)** Als de duivel geen kans krijgt dan is dat beter voor jezelf en de mensen om je heen.

27. NAPRATEN en dankgebed

- Ben je zelf wel eens erg boos geweest? ... En wat ging je toen doen? ...

Dank jullie wel, fijn dat we het hier met elkaar over hebben gehad.

Als je boos bent, dan kan dat best te begrijpen zijn. Maar als je boos bent kun soms ook dingen zeggen, die andere mensen pijn doen. Dan is het veel beter om aan God te vertellen waar je het moeilijk mee hebt. Daar word je rustig van in je hoofd en dan krijgt de duivel ook geen kans om je in de war te brengen. Dat is beter voor jezelf en voor de mensen om je heen. Zullen we God, onze Vader, daarom samen bedanken omdat we onze boosheid altijd bij Hem mogen brengen?

28. LIMONADE met wat lekkers

29. WERKJE & afsluiting

Uitgeprinte werkbladen “Als je boos bent ...”: geef kleur, versier of schrijf er wat bij.

Afsluiting: Fijn dat jullie er waren! De volgende keer maakt Joas zich een beetje zorgen over iets. Zou Gods genade-training hem daarbij kunnen helpen?